

2012

Février	m01 j02 v03 s04 d05 l06 m07 m08 j09 v10 s11 d12 l13 m14 m15 j16 v17 s18 d19 l20 m21 m22 j23 v24 s25 d26 l27 m28 m29	WE Nordique 1
	Semaine Nordique 1	Semaine 01
Mars	j01 v02 s03 d04 l05 m06 m07 j08 v09 s10 d11 l12 m13 m14 j15 v16 s17 d18 l19 m20 m21 j22 v23 s24 d25 l26 m27 m28 j29 v30 s31	Semaine 02
	we01	Weekend 01
	Semaine 03	Semaine 04
Avril	d01 l02 m03 m04 j05 v06 s07 d08 l09 m10 m11 j12 v13 s14 d15 l16 m17 m18 j19 v20 s21 d22 l23 m24 m25 j26 v27 s28 d29 l30	Semaine 05
	Semaine 06	Semaine 06
	Semaine 07	Semaine 08
Mai	m01 m02 j03 v04 s05 d06 l07 m08 m09 j10 v11 s12 d13 l14 m15 m16 j17 v18 s19 d20 l21 m22 m23 j24 v25 s26 d27 l28 m29 m30 j31	Semaine 09
	Semaine 10	Semaine 10
	10	Semaine 11
	Semaine 12	Semaine 13
Juin	v01 s02 d03 l04 m05 m06 j07 v08 s09 d10 l11 m12 m13 j14 v15 s16 d17 l18 m19 m20 j21 v22 s23 d24 l25 m26 m27 j28 v29 s30	Semaine 14
	Semaine 15	Semaine 16
Juillet	d01 l02 m03 m04 j05 v06 s07 d08 l09 m10 m11 j12 v13 s14 d15 l16 m17 m18 j19 v20 s21 d22 l23 m24 m25 j26 v27 s28 d29 l30 m31	Semaine 17
	Semaine 18	Weekend 02
Août	m01 j02 v03 s04 d05 l06 m07 m08 j09 v10 s11 d12 l13 m14 m15 j16 v17 s18 d19 l20 m21 m22 j23 v24 s25 d26 l27 m28 m29 j30 v31	Semaine 19
	Semaine 20	Weekend 03
Sept.	s01 d02 l03 m04 m05 j06 v07 s08 d09 l10 m11 m12 j13 v14 s15 d16 l17 m18 m19 j20 v21 s22 d23 l24 m25 m26 j27 v28 s29 d30	Semaine 21
	Semaine 22	Weekend 04
	Semaine 23	Semaine 23
	23	Semaine 24
	Weekend 05	Weekend 06
Nov.	j01 v02 s03 d04 l05 m06 m07 j08 v09 s10 d11 l12 m13 m14 j15 v16 s17 d18 l19 m20 m21 j22 v23 s24 d25 l26 m27 m28 j29 v30	Weekend 07
	Semaine d'exception Jeûne & desert	
Déc.	s01 d02 l03 m04 m05 j06 v07 s08 d09 l10 m11 m12 j13 v14 s15 d16 l17 m18 m19 j20 v21 s22 d23 l24 m25 m26 j27 v28 s29 d30 l31	

- Vous pouvez choisir la thématique que vous souhaitez et l'appliquer à la semaine de votre choix et ainsi faire l'expérience d'une cure de **JEÛNE & RANDONNÉE**, de **DÉTOX DOUCEUR**, ou encore de **DÉTOX GOURMANDE**. Nous ferons aussi le point sur vos attentes et vos besoins lors de votre entretien individuel du premier jour afin de personnaliser votre séjour, garantie d'une cure réussie...

- Vous pouvez venir pour **une semaine**, et lorsque nous le proposons, **prolonger sur le week end de reprise**. Vous pouvez également ne venir que **le week end**.

Nom & Prénom : _____ Adresse : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Votre âge, poids & taille : _____ Est-ce votre premier séjour ? _____

Objectifs de votre semaine : _____

Je choisis mon soin offert dans la liste (voir fiche soins) : _____

Je voudrais dès à présent m'inscrire au(x) soin(s) suivant(s) : _____

Si vous venez en train, vous arriverez en gare de Crest (26) le _____ à _____

Autres informations que vous voulez partager avec nous : _____

Je m'inscris au séjour du _____

01 . Jeûne & randonnée

Semaine 860€ en chambre individuelle 800€ en chambre double
Semaine + Week-end reprise 1 200€ en chambre individuelle 1 140€ en chambre double

02 . Détox Douceur

Semaine 960€ en chambre individuelle 900€ en chambre double
Semaine + Week-end reprise 1 300€ en chambre individuelle 1 240€ en chambre double

03 . Détox Gourmande

Semaine 1 260€ en chambre individuelle 1 200€ en chambre double
Week-end 460€ en chambre individuelle 400€ en chambre double

04 . Séjours d'exception

Semaine Nordique (Détox Gourmande avec activités neige) 1 260€ en chambre individuelle 1 200€ en chambre double
Week-end Nordique (Détox Gourmande avec activités neige) 460€ en chambre individuelle 400€ en chambre double
Pensée Désert (Semaine Jeûne dans le désert Tunisien) 1 390€ voyage inclus

Je joins un chèque de 260€ d'arrhes à l'ordre de *La Pensée Sauvage*

En cas de désistement, à moins de 21 jours du début du séjour, les arrhes sont encaissés. Tout stage commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC.

NOUVEAUTÉ 2012
Lors de toutes nos
cures, 2 séances
de Yoga vous sont
proposées tous les
jours.

Contre indications aux séjours : Les séjours de Jeûne et Randonnée de la Pensée Sauvage s'adressent à des personnes majeures en bonne santé, ils sont strictement contre indiqués en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive.

Je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé des risques et contre indications des séjours de jeûne et randonnée, ou monodiète et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Date & Signature