

La Pensée Sauvage présente

Dans les contreforts du Vercors

La Pensée Nordique

*Séjours en communion
avec la nature*



Se Ressourcer & Se Dynamiser
La Pensée Nordique

S'immerger en pleine nature...se dynamiser avec une activité physique adaptée (Ski de fond & ski Nordique, ou Raquettes), se délecter d'une alimentation saine, se détendre dans un espace Spa, le tout dans une ambiance chaleureuse, une nature préservée et sauvage pour se sensibiliser à une Pensée Nordique .

Votre séjour comprend :

VOTRE PENSION COMPLÈTE avec une alimentation BIO.

VOTRE HÉBERGEMENT

en chambre individuelle (ou en chambre double) avec salle de bains et sanitaires privés. Les draps, couettes, serviettes de toilettes et de soins sont fournis.

VOTRE PRATIQUE SPORTIVE (Ski de fond, Ski Nordique, ou raquette) encadrée par des moniteurs diplômés d'état. La location de votre matériel.

UN ENTRETIEN INDIVIDUEL LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE
afin de faire le point sur vos attentes, personnaliser votre semaine et être à l'écoute de vos besoins.

UN SOIN D'UNE HEURE

(d'une valeur de 50€) à choisir dans notre gamme de soins

DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

adaptées à votre pratique sportive, Echauffement, Stretching, Yoga...

UN ACCÈS LIBRE AU SPA

Bain bouillonnant aux eaux florales, Bol d'air Jacquier, Matelas Bemer

DES ATELIERS DU BIEN ÊTRE et d'initiation au soins naturels :
BougiesHopi, Réflexologie plantaire...

DES SOIRÉES THÉMATIQUES, conférences sur le Grand Nord,
sur la Naturopathie, le bien être, l'écologie...

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE.

Dès votre inscription, vous recevrez un livret détaillé pour la préparation de votre séjour.



LES PENSÉES NORDIQUES 2010

du 30 janvier au 5 février

du 20 au 26 février

du 13 au 19 mars

Places limitées

Réservez vite !

TARIFS :

1200€ TTC en chambre individuelle

1140€ TTC en chambre double

Les séjours de la Pensée Sauvage se déroulent dans notre centre de remise en forme, situé dans le village de Plan de Baix dans les contre forts du Vercors. L'accès en train est facile via Valence TGV jusqu'en gare de Crest. Nous nous occupons ensuite de votre navette.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter ou vous rendre sur notre site

WWW.LAPENSEESAUVAGE.COM

la Pensée Sauvage

CONTACT : Thomas UHL

La Pierre Blanche, Le village, 26400 Plan de Baix

06 22 45 17 34 & 04 75 44 55 58

ecrire@LAPENSEESAUVAGE.com

WWW.LAPENSEESAUVAGE.COM

SARL au capital de 8000€. N°SIRET : 510 010 556 000 15 . CODE APE : 8230Z